



**INSTITUTO**  
**In Deum Vivum**

# DIPLOMADO EN PSICOLOGÍA CATÓLICA

## PRIMER CUATRIMESTRE

### Fundamentos de la Psicología Católica

#### Módulo 1. Definición y fundamentos de la Psicología Católica

1. ¿Qué es la Psicología Católica?
2. ¿Cuál es la diferencia entre Psicología Católica y psicología secular?
3. ¿Qué fundamentos antropológicos sustentan la Psicología Católica?
4. ¿Qué papel ocupa la dignidad humana en la terapia?
5. ¿Cómo se integra la visión de alma, cuerpo y espíritu?

#### Módulo 2. Relación entre Psicología y Espiritualidad

1. ¿Qué diferencias existen entre dimensión psicológica y espiritual?
2. ¿Cómo influyen las creencias religiosas en la salud mental?
3. ¿Cuáles son los riesgos de separar completamente psicología y espiritualidad?
4. ¿Cómo se realiza un adecuado discernimiento entre sufrimiento psicológico y espiritual?
5. ¿Qué beneficios aporta la vida espiritual al proceso terapéutico?

#### Módulo 3. Perfil del terapeuta en Psicología Católica

1. ¿Cuáles son las virtudes fundamentales del terapeuta católico?
2. ¿Qué importancia tiene la vida espiritual del terapeuta?
3. ¿Qué límites debe respetar el terapeuta?
4. ¿Cómo influye el testimonio personal en el acompañamiento?
5. ¿Qué competencias profesionales debe desarrollar?

#### Módulo 4. Encuadre terapéutico y generación de confianza

1. ¿Qué es el encuadre terapéutico?
2. ¿Por qué es importante generar confianza?
3. ¿Qué elementos deben establecerse desde la primera sesión?
4. ¿Cómo se construye una alianza terapéutica sólida?
5. ¿Qué conductas deterioran la confianza?



## **Módulo 5. Valoración Psicológica y Espiritual**

1. ¿Qué información debe recabarse durante la valoración?
2. ¿Cómo se explora la historia familiar?
3. ¿Cómo se evalúa la vida espiritual?
4. ¿Qué indicadores ayudan a identificar heridas emocionales?
5. ¿Cómo se integran los hallazgos en un diagnóstico funcional?

## **Módulo 6. Plan de trabajo en la terapia**

1. ¿Qué es un plan terapéutico?
2. ¿Cómo se establecen objetivos?
3. ¿Qué áreas deben incluirse en el tratamiento?
4. ¿Cómo se mide el avance?
5. ¿Cuándo debe modificarse un plan de trabajo?

## **Módulo 7. Reportes de sesiones**

1. ¿Qué elementos debe contener un reporte clínico?
2. ¿Cómo redactar observaciones objetivas?
3. ¿Qué errores deben evitarse?
4. ¿Cómo registrar avances terapéuticos?
5. ¿Cuál es la importancia legal y profesional del expediente?

## **SEGUNDO CUATRIMESTRE**

### **Identificación de la problemática humana y espiritual**

#### **Módulo 8. Identificación de la problemática del paciente**

1. ¿Cómo se identifica el motivo real de consulta?
2. ¿Qué diferencia existe entre síntoma y problema de fondo?
3. ¿Qué factores predisponen una problemática?
4. ¿Cómo identificar resistencia terapéutica?
5. ¿Qué papel juegan las dinámicas familiares?



**INSTITUTO**

*In Deum Vivum*

## **Módulo 9. Estudio de la mente y pensamiento**

1. ¿Qué es el pensamiento?
2. ¿Cómo se forman las creencias?
3. ¿Qué son las distorsiones cognitivas?
4. ¿Cómo influyen los pensamientos en la conducta?
5. ¿Qué relación existe entre pensamiento y emociones?

## **Módulo 10. Análisis del comportamiento**

1. ¿Qué factores influyen en la conducta humana?
2. ¿Cómo se aprende una conducta?
3. ¿Qué función cumplen los reforzadores?
4. ¿Cómo se identifican patrones conductuales?
5. ¿Qué relación existe entre conducta y personalidad?

## **Módulo 11. Heridas espirituales, traumas y apegos**

1. ¿Qué es una herida emocional?
2. ¿Cómo afecta el trauma al desarrollo?
3. ¿Qué son los estilos de apego?
4. ¿Cómo se manifiestan las heridas en la vida adulta?
5. ¿Qué estrategias favorecen la sanación?

## **Módulo 12. Pecados capitales y dinámica interior**

1. ¿Qué son los pecados capitales?
2. ¿Cómo afectan la conducta?
3. ¿Qué heridas suelen asociarse a cada pecado capital?
4. ¿Cómo se manifiestan en la vida cotidiana?
5. ¿Qué virtudes ayudan a combatirlos?

## **Módulo 13. Acción de las virtudes en la conducta**

1. ¿Qué es una virtud?
2. ¿Cómo se adquiere una virtud?
3. ¿Qué relación existe entre virtud y salud mental?
4. ¿Qué papel desempeñan las virtudes cardinales?



**INSTITUTO**

**La Digna Vivum**

5. ¿Cómo favorecen la libertad interior?

## **Módulo 14. Influencia espiritual en la conducta**

1. ¿Qué entiende la Iglesia por combate espiritual?
2. ¿Cómo distinguir problemas psicológicos de problemas espirituales?
3. ¿Qué signos requieren discernimiento especializado?
4. ¿Cuál es el papel de los sacramentos?
5. ¿Cómo influye la vida de gracia en la conducta?

## **TERCER CUATRIMESTRE**

### **Técnicas de sanación y terapéuticas**

#### **Módulos 15 al 22**

Para cada módulo responder:

1. ¿Cuál es el fundamento psicológico del proceso de sanación?
2. ¿Cuál es el fundamento teológico?
3. ¿Qué heridas se abordan?
4. ¿Qué técnicas terapéuticas pueden utilizarse?
5. ¿Qué indicadores muestran progreso?
6. ¿Qué dificultades suelen aparecer durante el proceso?
7. ¿Qué papel tiene la gracia de Dios en la sanación?

(Aplicar a identidad, dignidad, relación con Dios, prójimo, etapas de vida, familia, sexualidad, duelo, misión y liberación espiritual).

## **CUARTO CUATRIMESTRE**

### **Técnicas de comunicación**

#### **Módulos 23 al 29**

Preguntas guía:

1. ¿Qué es la comunicación humana?
2. ¿Cómo influyen las emociones en la comunicación?
3. ¿Qué es la escucha activa?
4. ¿Cómo identificar incongruencias comunicativas?



## INSTITUTO

de la Conducta

5. ¿Qué elementos del lenguaje corporal deben observarse?
6. ¿Cómo detectar posibles mentiras o autoengaños?
7. ¿Qué estrategias ayudan a resolver conflictos?
8. ¿Qué caracteriza una comunicación virtuosa?
9. ¿Cómo se comunica un terapeuta católico?
10. ¿Qué habilidades deben fortalecerse mediante prácticas?

### QUINTO CUATRIMESTRE

#### Psicología Católica aplicada

#### Módulos 30 al 41

Para cada población específica:

1. ¿Cuáles son sus principales desafíos psicológicos?
2. ¿Cuáles son sus principales desafíos espirituales?
3. ¿Qué necesidades terapéuticas presentan?
4. ¿Qué estrategias de acompañamiento son más adecuadas?
5. ¿Qué errores deben evitarse?
6. ¿Cómo se adapta la intervención a cada realidad?
7. ¿Qué enseñanzas de la Iglesia son relevantes para este grupo?
8. ¿Cómo se aplica la Psicología Católica para consagrados?
9. ¿Cómo se aplica la Psicología Católica para novios?
10. ¿Cómo se aplica la Psicología Católica para matrimonios y familias?
11. ¿Cómo se aplica la Psicología Católica para adolescentes?
12. ¿Cómo se aplica la Psicología Católica para niños?
13. ¿Cómo se aplica la Psicología Católica para trastornos de personalidad?
14. ¿Cómo se aplica la Psicología Católica ante ataques o manifestaciones espirituales?
15. ¿Cómo se aplica la Psicología Católica para servidores y agentes pastorales?
16. ¿Cómo se aplica la Psicología Católica para divorciados o padres solteros?
17. ¿Cómo se aplica la Psicología Católica para personas en duelo?
18. ¿Cómo se aplica la Psicología Católica para manifestaciones místicas?
19. ¿Cómo se aplica la Psicología Católica de la sexualidad y afectividad cristiana?



**INSTITUTO**  
**In Deum Vivum**

## **SEXTO CUATRIMESTRE**

### **Psicología de Santa Hildegarda y Medicina Funcional**

#### **Módulos 42 al 50**

1. ¿Cómo influye la alimentación en la salud mental?
2. ¿Qué relación existe entre microbiota y conducta?
3. ¿Qué es la ingeniería social alimentaria?
4. ¿Qué aportes realizó Santa Hildegarda?
5. Desarrolla la Psicología de Santa Hildegarda
6. Desarrolla la Medicina de Santa Hildegarda
7. ¿Cómo integra la medicina funcional la salud mental?
8. ¿Qué es la psiquiatría nutricional?
9. ¿Qué hábitos favorecen la salud integral?
10. ¿Cómo evaluar factores biológicos en la terapia?
- 11.

## **SÉPTIMO CUATRIMESTRE**

### **Proyecto Profesional**

#### **Módulos 51 al 60**

### **Proyecto Profesional**

1. ¿Cuál es mi misión profesional?
2. ¿Qué población deseo atender?
3. ¿Cuál será mi modelo de servicio?
4. ¿Cómo elaborar un plan de negocio profesional?
5. ¿Qué requisitos legales debo cumplir?

### **Marketing y Difusión**

1. ¿Cómo construir una marca profesional?
2. ¿Qué redes sociales son más efectivas?
3. ¿Cómo generar contenido educativo?
4. ¿Qué estrategias de captación son éticas?
5. ¿Cómo comunicar la Psicología Católica?



**INSTITUTO**  
**In Deum Vivum**

### **Tecnología e Inteligencia Artificial**

1. ¿Qué aplicaciones tiene la IA en psicología?
2. ¿Cuáles son sus riesgos éticos?
3. ¿Cómo puede apoyar el trabajo terapéutico?
4. ¿Qué herramientas digitales facilitan la gestión profesional?

### **Prácticas Supervisadas**

1. ¿Qué competencias clínicas debo demostrar?
2. ¿Cómo integrar teoría y práctica?
3. ¿Qué áreas requieren fortalecimiento?
4. ¿Cómo documentar adecuadamente los casos?
5. ¿Qué aprendizajes obtuve durante la formación?

### **Retroalimentación**

1. ¿Cómo integraría todos los conocimientos adquiridos?
2. ¿Cuál es mi modelo de intervención en Psicología Católica?
3. ¿Qué fortalezas he desarrollado?
4. ¿Qué áreas necesitan mayor formación?
5. ¿Cómo continuaré mi crecimiento profesional y espiritual después del diplomado?
6. ¿Cuál fue su experiencia en este Diplomado, aporte su testimonio?