TEMARIO

TERAPIA INDIVIDUAL, MATRIMONIAL Y FAMILIAR

LA MENTE

Proceso integral de Sanación, Liberación, Modificación de Conductas y Dirección Espiritual, orientado al trabajo de la mente, la conducta y la dimensión espiritual de la persona. Se desarrolla mediante **sesiones virtuales semanales de 2 horas**, complementadas con acciones especializadas de acuerdo con el plan seleccionado.

La **Terapéutica** es un modelo de trabajo integral que reúne, dentro de una misma sesión, espacios de **formación, sanación, liberación y dirección espiritual**.

Se realiza en modalidad virtual, con un formato práctico y participativo tipo taller, en el que el paciente aprende y aplica **técnicas, metodologías y herramientas concretas** orientadas a comprender su problemática, modificar conductas, fortalecer recursos personales y favorecer su proceso de crecimiento psicológico y espiritual.

TEMAS A TRATAR EN LAS SESIONES

1. **Terapéutica de liberación y renovación de la mente.** Para revisar nuestra manera de pensar y abrirnos a la verdad, al bien y a la voluntad de Dios.
2. **Terapéutica de liberación y orientación de los pensamientos.** Para dejar de alimentar ideas de odio, engaño o venganza y cultivar pensamientos justos, caritativos y esperanzadores.
3. **Terapéutica por la liberación y el cuidado de la memoria.** Para encomendar nuestra historia a Dios, recordar el bien recibido y conservar las enseñanzas de Jesús.
4. **Terapéutica de liberación e iluminación de la inteligencia.** Para buscar la verdad con humildad, reconocer los errores y poner el conocimiento al servicio del bien.
6. **Terapéutica de liberación y fortalecimiento de la voluntad.** Para elegir libremente el bien, cumplir nuestros compromisos y perseverar cuando resulte difícil.
7. **Terapéutica por la claridad del entendimiento.** Para comprender mejor lo que escuchamos, leemos y aprendemos, especialmente la Palabra de Dios.
8. **Terapéutica por la atención.** Para escuchar con presencia, reconocer lo importante y prestar verdadero interés a los demás.

9. **Terapéutica por la concentración y el recogimiento.** Para ordenar las distracciones y dedicar nuestra atención a la Terapéutica, al estudio y a las responsabilidades.
10. **Terapéutica por la orientación de la imaginación.** Para emplearla en proyectos buenos y evitar alimentar voluntariamente fantasías de violencia, venganza o dominio.
11. **Terapéutica por la rectitud del razonamiento.** Para examinar las ideas con honestidad, reconocer contradicciones y buscar razones verdaderas.
12. **Terapéutica por el discernimiento.** Para distinguir entre lo conveniente y lo perjudicial, y reconocer qué decisiones nos acercan al bien.
13. **Terapéutica por la rectitud del juicio.** Para evitar conclusiones precipitadas y valorar las situaciones y a las personas con justicia.
14. **Terapéutica por la formación y la paz de conciencia.** Para reconocer nuestras responsabilidades, reparar el daño y acoger el perdón de Dios.
15. **Terapéutica por la toma de decisiones.** Para actuar con prudencia, considerar las consecuencias y resistir las presiones que nos alejan del bien.
16. **Terapéutica por el conocimiento de uno mismo.** Para reconocer nuestras capacidades, límites y necesidades con sinceridad y esperanza.
17. **Terapéutica por un diálogo interior verdadero y compasivo.** Para corregirnos sin despreciarnos y sustituir los insultos hacia nosotros mismos por una mirada responsable y misericordiosa.
18. **Terapéutica de consuelo ante los recuerdos dolorosos.** Para presentar a Dios nuestras heridas y encontrar fortaleza para afrontarlas con el apoyo necesario.
19. **Terapéutica de liberacion ante los pensamientos no deseados, malignos o negativos.** Para responder con calma a lo que aparece involuntariamente en la mente y volver nuestra atención a lo que valoramos.
20. **Terapéutica para entregar las preocupaciones a Dios.** Para distinguir lo que podemos atender de aquello que necesitamos confiar a su providencia.
21. **Terapéutica de fortaleza ante el miedo.** Para pedir valor, prudencia y confianza al afrontar las dificultades.
22. **Terapéutica para recuperar la esperanza.** Para no reducir nuestra vida a los errores, las pérdidas o los problemas del presente.
23. **Terapéutica de liberación del resentimiento.** Para dejar de alimentar interiormente las ofensas y avanzar hacia el perdón con prudencia.

24. 🔥 **Terapéutica por el dominio de las respuestas impulsivas.** Para detenernos, escuchar y elegir cómo actuar antes de dejarnos llevar por el enojo.
25. 🕊️ **Terapéutica por el descanso y la paz de la mente.** Para hacer una pausa, entregar las cargas del día y descansar en la presencia de Dios.
26. 🏃 **Terapéutica por la perseverancia en las decisiones buenas.** Para sostener los compromisos y retomar el camino después de una dificultad.
27. 🙏 **Terapéutica de entrega de toda la vida interior a Jesucristo.** Para encomendarle nuestra mente, pensamientos, memoria, inteligencia, voluntad, afectos y decisiones.