TEMARIO
TERAPIA INDIVIDUAL, MATRIMONIAL Y FAMILIAR
LOS VICIOS
Trabajar la sanación y liberación de los vicios es el proceso más importante que debes vivir por estas razones

😢 **La Beata Isabel Canori Mora** Tuvo una visión del 15 de octubre de 1818: "De repente, me fue mostrado el mundo. Lo veía en completa revolución, el orden y la justicia ya no reinaban. Los siete vicios capitales (soberbia, lujuria, ira, envidia, pereza, guía y avaricia) parecían haber llegado al triunfo. Por todos lados imperaba la injusticia, la mentira, el libertinaje y toda clase de iniquidades. El pueblo estaba mal formado, sin fe y sin caridad. Todos estaban sumergidos en la crápula y en las perversas máximas de la filosofía moderna. Observaba que tenían más fisonomía de bestias que de hombres, de tal modo los tenía el vicio desfigurados.", esta visión coincide con la Profecía de San Nilo el Athonita sobre el dominio de los Pecados Capitales y la carta de san Pablo en 2 Timoteo 3, 1-5.

🦉 Los vicios o pecados capitales influencian el pensamiento y la conducta.
♡🩹 Ellos generan las heridas, traumas, apegos y purificaciones.
🤕 Son la base de la enfermedad mental y el trastorno de personalidad (narcisismo).
♨️ Conoce como nos están enfermando y manipulando, con su influencia en los medios.
☑️ Aquí conocerás lo que nunca te han dicho.
✝ Aprenderás las mejores estrategias fundamentadas en sabiduría de los padres de la Iglesia y el desierto, la sana doctrina, la Teología Espiritual Católica.
📲 Recibirás una terapéutica de Sanación, Liberación y Combate espiritual.

PROCESO DE SANACION Y LIBERACION DE VICIOS

1. **Terapéutica de la Inmortificación. Lucas 9,23.** Aprender a renunciar libremente a satisfacciones desordenadas para amar y cumplir los propios deberes. No implica dañarse ni abandonar cuidados necesarios.
2. **Terapéutica de la Molicie. 2 Timoteo 2,3.** Superar la búsqueda constante de facilidad que lleva a evadir los esfuerzos razonables del bien, cultivando fortaleza.
3. **Terapéutica de la Delicadeza. Romanos 15,1–3.** En su sentido ascético, revisar la exigencia de trato especial ante pequeñas contrariedades. No significa negar la sensibilidad ni aceptar maltrato.

4. **Terapéutica de la Comodidad. 1 Juan 3,17–18.** Dejar de anteponer siempre el propio confort a necesidades reales del prójimo y practicar una caridad proporcionada.
5. **Terapéutica de la Gula. Lucas 21,34.** Ordenar la relación con la comida y la bebida mediante templanza y gratitud. Un trastorno alimentario requiere atención profesional, no juicio moral automático.
6. **Terapéutica de la Gula espiritual. Juan 6,26–27.** Aprender a buscar a Dios por amor y no únicamente por consuelos, experiencias agradables o beneficios.
7. **Terapéutica de la Soberbia. Santiago 4,6–10.** Reconocer la dependencia de Dios y la dignidad del prójimo, abandonando la pretensión de superioridad.
8. **Terapéutica de la Soberbia espiritual. Lucas 18,9–14.** Evitar considerarse superior por prácticas religiosas o supuestos méritos; cultivar humildad y misericordia.
9. **Terapéutica de la Ira. Efesios 4,26–27.** Aprender a responder al enojo sin consentir agresiones. Sentir ira no equivale automáticamente a pecar.
10. **Terapéutica de la Desconfianza. Marcos 9,24.** Presentar a Dios la dificultad para confiar y crecer en una fe sincera. La prudencia ante personas poco fiables es legítima.
11. **Terapéutica de la Susceptibilidad. Santiago 1,19–20.** Revisar la tendencia a interpretar toda observación como ofensa y reaccionar sin escuchar, sin negar heridas reales.
12. **Terapéutica de la Susceptibilidad espiritual. Gálatas 4,16.** Discernir una corrección legítima sin convertirla de inmediato en agravio; el acompañamiento debe ser respetuoso.
13. **Terapéutica de la Orgullo. Romanos 12,3.** Reconocer los dones con realismo, sin engrandecerse ni despreciar a los demás. La humildad no exige negar capacidades.
14. **Terapéutica de la Amor propio. Filipenses 2,3–4.** Sanar el amor propio desordenado que coloca el interés personal por encima de la verdad y la caridad; se distingue del cuidado legítimo de uno mismo.
15. **Terapéutica de la Indiferencia culpable. Santiago 4,17.** Reconocer la omisión voluntaria de un bien que se puede y debe realizar. No toda imposibilidad de ayudar implica culpa.
16. **Terapéutica de la Obstinación. Hebreos 3,15.** Superar la resistencia voluntaria a una verdad reconocida o corrección justa, conservando el juicio prudente.
17. **Terapéutica de la Cólera. Santiago 1,19–20.** Aprender a detener la respuesta violenta o precipitada y defender lo justo sin agredir.
18. **Terapéutica de la Altivez. Romanos 12,16.** Dejar el trato desdeñoso y cultivar cercanía y respeto hacia todos.

19. **Terapéutica de la Vana complacencia. 1 Corintios 4,7.** Transformar la satisfacción que busca superioridad en gratitud por los dones recibidos.
20. **Terapéutica de la Respeto humano. Gálatas 1,10.** Superar el miedo a la desaprobación cuando lleva a traicionar la conciencia, sin despreciar a los demás.
21. **Terapéutica de la Afectación. Mateo 6,1.** Corregir la presentación artificiosa de uno mismo para obtener admiración; cultivar sencillez y rectitud.
22. **Terapéutica de la Pretensión. Lucas 14,7–11.** Renunciar a exigir honores o privilegios y aprender a servir sin reclamar siempre el primer lugar.
23. **Terapéutica de la Presunción. 1 Corintios 10,12.** Reconocer la propia fragilidad y evitar una seguridad espiritual que prescinde de la gracia y la vigilancia.
24. **Terapéutica de la Pedantería. 1 Corintios 8,1–3.** Dejar de utilizar el saber para exhibirse o humillar; poner el conocimiento al servicio de la caridad.
25. **Terapéutica de la Vanidad. Mateo 6,2–4.** Desprenderse de la necesidad constante de ser visto y elogiado por las buenas obras.
26. **Terapéutica de la Vanagloria. Filipenses 2,3.** Renunciar a la búsqueda de prestigio que alimenta rivalidad y reconocer el valor de los demás.
27. **Terapéutica de la Curiosidad. 1 Timoteo 5,13.** Sanar la curiosidad desordenada que invade asuntos ajenos o divulga lo que no corresponde. Aprender e investigar son bienes.
28. **Terapéutica de la Disipación. Lucas 10,38–42.** Ordenar la dispersión que dificulta atender a Dios, al prójimo y a las responsabilidades.
29. **Terapéutica de la Frivolidad. Efesios 5,15–16.** Superar la ligereza que trivializa necesidades y obligaciones importantes, sin perder la alegría.
30. **Terapéutica de la Imaginación. Filipenses 4,8.** Orientar esta facultad hacia lo verdadero y bueno. La imaginación es buena y los pensamientos intrusivos involuntarios no son pecado por aparecer.
31. **Terapéutica de la Mentira. Efesios 4,25.** Dejar de afirmar deliberadamente lo falso para engañar y cultivar una palabra veraz.
32. **Terapéutica de la Falsedad. Colosenses 3,9–10.** Abandonar el engaño sostenido mediante palabras o conductas y buscar coherencia.
33. **Terapéutica de la Doblez. Santiago 3,9–12.** Corregir la contradicción deliberada entre una apariencia amable y una intención dañina.
34. **Terapéutica de la Exageración. Mateo 5,37.** Evitar deformar los hechos para impresionar, justificarse o desacreditar; expresarse con proporción.

35. **Terapéutica de la Hipocresía. Mateo 23,27–28.** Reconocer la distancia entre la apariencia de rectitud y una conducta oculta contraria al bien.
36. **Terapéutica de la Fingimiento. Romanos 12,9.** Dejar de simular afectos o virtudes para manipular y cultivar una caridad sincera.
37. **Terapéutica de la Excusa. Génesis 3,12–13.** Evitar trasladar siempre la responsabilidad a otros. Una explicación verdadera no es necesariamente una excusa.
38. **Terapéutica de la Adulación. 1 Tesalonicenses 2,5.** Renunciar al elogio interesado que busca manipular y reconocer sinceramente el bien.
39. **Terapéutica de la Inmodestia. 1 Timoteo 2,9–10.** Reflexionar sobre la sobriedad y el respeto en la presentación personal. Nunca autoriza juzgar la dignidad por la vestimenta ni culpar a una víctima de violencia.
40. **Terapéutica de la Sensualidad. 1 Tesalonicenses 4,3–5.** Integrar los deseos sensibles y sexuales en el amor responsable y la castidad según el estado de vida. El cuerpo y la sensibilidad no son malos.
41. **Terapéutica de la Malicia. 1 Pedro 2,1.** Rechazar la intención de dañar y cultivar benevolencia y rectitud.
42. **Terapéutica de la Envidia. Santiago 3,14–16.** Reconocer el disgusto ante el bien ajeno cuando se alimenta deliberadamente y cultivar gratitud.
43. **Terapéutica de la Calumnia. Éxodo 20,16.** Dejar de atribuir falsamente faltas a otros, rectificar y reparar el daño posible.
44. **Terapéutica de la Murmuración. Santiago 4,11.** Evitar desacreditar o divulgar innecesariamente las faltas ajenas. Denunciar abusos o proteger a alguien sigue siendo legítimo.
45. **Terapéutica de la Celos. 1 Corintios 13,4–5.** Corregir la posesividad y el control; sentir celos no es por sí solo una elección culpable.
46. **Terapéutica de la Odio. 1 Juan 4,20–21.** Renunciar a querer el mal del prójimo y buscar una caridad compatible con límites y justicia.
47. **Terapéutica de la Rencor. Efesios 4,31–32.** Dejar de alimentar deliberadamente el deseo de desquite. Perdonar no exige olvidar ni recuperar inmediatamente la confianza.
48. **Terapéutica de la Acritud. Colosenses 4,6.** Corregir el trato áspero que hiere y aprender a expresar desacuerdos con firmeza y respeto.
49. **Terapéutica de la Venganza. Romanos 12,19–21.** Renunciar a la represalia y buscar protección, reparación y justicia por medios legítimos.
50. **Terapéutica de la Ruindad. 1 Juan 3,17–18.** Superar la mezquindad que cierra el corazón ante necesidades concretas cuando se puede ayudar.

51. **Terapéutica de la Bajeza. Romanos 12,17–21.** Superar respuestas mezquinas que buscan rebajar al prójimo y responder al mal con el bien.
52. **Terapéutica de la Vileza. Efesios 4,31–32.** Renunciar a conductas dañinas y cultivar bondad, compasión y respeto.
53. **Terapéutica de la Perfidia. Proverbios 26,24–26.** Reconocer la intención dañina escondida bajo palabras amables y crecer en sinceridad.
54. **Terapéutica de la Traición. Lucas 22,47–48.** Examinar la ruptura deliberada de la confianza debida; buscar verdad, arrepentimiento y reparación posible.
55. **Terapéutica de la Burla. Lucas 6,31.** Dejar de convertir la fragilidad ajena en motivo de humillación y practicar un trato digno.
56. **Terapéutica de la Sarcasmo. Efesios 4,29.** Revisar la ironía usada para despreciar o herir y aprender a hablar con respeto.
57. **Terapéutica de la Escándalo. Mateo 18,6–7.** Reconocer conductas que inducen a otros al mal y asumir responsabilidad por el daño causado.
58. **Terapéutica de la Dureza de corazón. Ezequiel 36,26–27.** Abrirse a la gracia frente a la negativa deliberada a la compasión o la conversión.
59. **Terapéutica de la Avaricia. Lucas 12,15–21.** Liberarse del afán de acumular que desplaza a Dios y al prójimo;
60. **Terapéutica de la Premeditación. Proverbios 6,16–19.** Renunciar a planear deliberadamente el daño.
61. **Terapéutica de la Turbación. Juan 14,27.** Presentar a Cristo la agitación interior y buscar serenidad.
62. **Terapéutica de la Perturbación. Filipenses 4,6–9.** Buscar apoyo para afrontar lo que desestabiliza.
63. **Terapéutica de la Inquietud. Mateo 6,25–34.** Distinguir las responsabilidades presentes de la preocupación por controlarlo todo, sin culpabilizar por la ansiedad.
64. **Terapéutica de la Escrúpulos. 1 Juan 3,19–20.** Recuperar confianza en la misericordia cuando la conciencia queda atrapada en acusaciones desproporcionadas.
65. **Terapéutica de la Duda. Marcos 9,24.** Presentar a Dios las dificultades de fe y buscar comprensión.
66. **Terapéutica de la Pereza. Romanos 12,11.** Afrontar la omisión voluntaria del bien posible y cultivar diligencia; distinguirla del agotamiento y la enfermedad.
67. **Terapéutica de la Ociosidad. 2 Tesalonicenses 3,11–13.** Ordenar el tiempo cuando se evaden deliberadamente responsabilidades.

68. **Terapéutica de la Fastidio. Gálatas 6,9.** Reconocer el desagrado sin permitir que determine automáticamente el abandono del bien.
69. **Terapéutica de la Cansancio. Marcos 6,31.** Reconocer límites y recuperar fuerzas.
70. **Terapéutica de la Tibieza, frialdad y desaliento. Apocalipsis 3,15–20.** Renovar la respuesta libre a Dios ante la indiferencia consentida.
71. **Terapéutica de la Cobardía. 2 Timoteo 1,7–8.** Fortalecer la disposición a hacer el bien pese al temor.
72. **Terapéutica de la Debilidad. 2 Corintios 12,9–10.** Reconocer la necesidad de gracia y apoyo.
73. **Terapéutica de la Flaqueza. Mateo 26,41.** Reconocer vulnerabilidades y buscar prudencia, oración y ayuda sin despreciarse.
74. **Terapéutica de la Condescendencia. Hechos 5,29.** Evitar consentir el mal por complacer a otros. La comprensión y la flexibilidad legítimas son buenas.
75. **Terapéutica de la Vacilación. Santiago 1,5–8.** Buscar sabiduría y coherencia ante el bien reconocido.
76. **Terapéutica de la Indecisión. Lucas 14,28–32.** Valorar opciones y tomar decisiones proporcionadas. Pedir consejo y darse tiempo puede ser prudente.
77. **Terapéutica de la Veleidad. Mateo 21,28–31.** Pasar de intenciones cambiantes a promesas realistas y acciones sostenidas.
78. **Terapéutica de la Inestabilidad. Efesios 4,14–15.** Crecer en firmeza ante influencias cambiantes. Las dificultades emocionales involuntarias requieren cuidado, no condena.
79. **Terapéutica de la Superficialidad. Lucas 8,13–15.** Dar profundidad a la escucha y perseverar después del entusiasmo inicial.
80. **Terapéutica de la Fragilidad. 2 Corintios 4,7–9.** Reconocer límites sin perder la esperanza.
81. **Terapéutica de la Inconstancia. Lucas 9,62.** Revisar el abandono repetido e injustificado de compromisos buenos y cultivar perseverancia flexible.
82. **Terapéutica de la Infidelidad. Lucas 16,10.** Recuperar coherencia con promesas y responsabilidades legítimas; reconocer y reparar el daño cuando corresponda.
83. **Terapéutica de la Ingratitud. Lucas 17,11–19.** Reconocer el bien recibido y agradecer, sin negar daños ni someterse a quien prestó ayuda.
84. **Terapéutica de la Sordera. Santiago 1,22–25.** En sentido espiritual, superar la negativa deliberada a escuchar la verdad reconocida.
85. **Terapéutica de la Indiferencia. 1 Juan 3,17–18.** Responder, dentro de las posibilidades, a las necesidades ajenas practicando siempre la virtud.

86. **Terapéutica de la Desorden. 1 Corintios 14,40.** Organizar hábitos y responsabilidades para favorecer el bien.
87. **Terapéutica de la Imprecaución. Proverbios 22,3.** Reconocer peligros previsibles y tomar medidas razonables sin vivir dominado por el temor.
88. **Terapéutica de la Imprevisión. Lucas 14,28–30.** Considerar recursos y consecuencias antes de comprometerse, sin exigir prever lo imprevisible.
89. **Terapéutica de la Previsión infame. Miqueas 2,1–2.** Renunciar a calcular cómo obtener ventajas injustas o dañar a otros y orientar la previsión al bien.
90. **Terapéutica de la Precipitación. Santiago 1,19–20.** Detener respuestas impulsivas, escuchar y comprobar los hechos antes de actuar.
91. **Terapéutica de la Imprudencia. Efesios 5,15–17.** Discernir medios y consecuencias. No toda equivocación es culpable; importan conocimiento y libertad.
92. **Terapéutica de la Indiscreción. Proverbios 11,13.** Cuidar la intimidad ajena y no faltar a la caridad.
93. **Terapéutica de la Injusticia. Miqueas 6,8.** Reconocer y corregir acciones que niegan derechos o trato digno, buscando reparación.
94. **Terapéutica de la Dureza de juicio. Mateo 7,1–5.** Evitar condenar a las personas desde información incompleta o superioridad moral. Discernir y proteger sigue siendo necesario.
95. **Terapéutica de la Desobediencia. Juan 14,15.** Crecer en respuesta a Dios y a obligaciones legítimas.
96. **Terapéutica de la Libertad. Gálatas 5,13–14.** la libertad es un bien. El proceso examina su uso egoísta o contrario a la caridad, no la libertad en sí.
97. **Terapéutica de la Sensibilismo. 1 Juan 3,18.** Evitar medir el amor únicamente por emociones intensas e integrar sensibilidad, verdad y obras.
98. **Terapéutica de la Impenitencia final. 2 Pedro 3,9; Lucas 23,39–43.** Acoger hoy la misericordia y no posponer deliberadamente la conversión.