# TEMARIO
# TERAPIA INDIVIDUAL, MATRIMONIAL Y FAMILIAR
# SANACIÓN Y LIBERACIÓN

Tras 20 años de experiencia en investigación de la conducta y 9 años en aplicación terapéutica, pudimos comprobar que todo proceso de sanación pleno requiere considerar 3 áreas: **el amor a Dios, al prójimo y a uno mismo.** Mt 22,37-39. Desde esta perspectiva, sanar no consiste únicamente en disminuir el dolor o modificar conductas, sino en **ordenar la vida hacia el bien**, aprender a amar correctamente y recuperar la libertad para elegir conforme a la verdad.

Este proceso implica fortalecer la **virtud**, corregir hábitos desordenados y disponer la voluntad para buscar el bien propio y el de los demás. Al mismo tiempo, la vida espiritual orienta a la persona a discernir y aceptar la **Voluntad de Dios**, no como una imposición, sino como un camino de crecimiento, responsabilidad y salvación.

Por ello, una sanación cristiana auténtica integra **amor a Dios, amor al prójimo, amor propio ordenado, práctica de las virtudes y apertura a la Voluntad de Dios**.

## PROCESO DE SANACIÓN Y LIBERACIÓN

1. **Sanación y Liberación de la naturaleza humana y la filiación divina.** Gn 1,26–27; Jn 1,12–13; Rm 8,14–17.
2. **Sanación y Liberación de la identidad personal.** Is 43,1–4; Ef 1,3–5.
3. **Sanación y Liberación de la dignidad del hijo de Dios.** 1 Jn 3,1–2; Sal 139,13–14.
4. **Sanación y Liberación de la imagen de Dios y de la confianza filial.** Lc 15,11–32; Mt 7,9–11.
5. **Sanación y Liberación de la relación con el propio cuerpo.** 1 Co 6,19–20; Sal 139,13–16.
6. **Sanación y Liberación de la mente.** Rm 12,2; Ef 4,22–24.
7. **Sanación y Liberación de los pensamientos.** Flp 4,8–9; 2 Co 10,5.
8. **Sanación y Liberación de la memoria y del recuerdo doloroso.** Is 43,18–19; Sal 147,3.
9. **Sanación y Liberación de la imaginación y la atención.** Col 3,1–2; Flp 4,8.
10. **Sanación y Liberación de la voluntad y las decisiones.** Dt 30,19–20; St 1,5.
11. **Sanación y Liberación del diálogo interior y de la culpa.** Sal 51; 1 Jn 1,8–9.
12. **Sanación y Liberación del miedo y la ansiedad.** Sal 56,4; Mt 6,25–34; Flp 4,6–7.
13. **Sanación y Liberación de la tristeza y el duelo.** Sal 34,19; Jn 11,32–36; Mt 5,4.

14. **Sanación y Liberación de la relación con el pecado y la misericordia.** Lc 15,17–24; Jn 8,1–11; 1 Jn 1,9.
15. **Sanación y Liberación de los hábitos y perseverancia.** Lc 16,10; Ga 6,9.
16. **Sanación y Liberación de la libertad y responsabilidad.** Ga 5,13–14; Jn 8,31–32.
17. **Sanación y Liberación de la sexualidad.** Gn 1,27; 1 Co 6,19–20; 1 Ts 4,3–5.
18. **Sanación y Liberación de heridas relacionadas con la maternidad.** Is 49,15; Lc 1,39–56.
19. **Sanación y Liberación de heridas relacionadas con la paternidad.** Lc 15,20–24; Ef 6,4.
20. **Sanación y Liberación de la fraternidad.** Gn 4,1–10; Lc 15,25–32; Sal 133,1.
21. **Sanación y Liberación del matrimonio y la familia.** Ef 5,21–33; Col 3,12–14.
22. **Sanación y Liberación de las relaciones.** Mt 18,15–17; Rm 12,18.
23. **Sanación y Liberación del abandono, rechazo y soledad.** Sal 27,10; Jn 14,18; Mc 1,40–42.
24. **Sanación y Liberación de las heridas por ofensas y perdón.** Mt 18,21–22; Ef 4,31–32.
25. **Sanación y Liberación del amor a Dios.** Dt 6,4–5; Jn 15,9–10.
26. **Sanación y Liberación del amor al prójimo.** Lc 10,25–37; 1 Co 13,4–7.
27. **Sanación y Liberación del amor a uno mismo.** Mc 12,29–31; Ef 5,29.
28. **Sanación y Liberación de la capacidad de recibir amor.** Jn 15,9; 1 Jn 4,16–19.
29. **Sanación y Liberación de la comunicación.** St 1,19; Ef 4,25–29.
30. **Sanación y Liberación de la injusticia y reparación.** Lc 19,1–10; Miq 6,8.
31. **Sanación y Liberación ante enfermedad y sufrimiento.** Mc 2,1–12; St 5,14–15.
32. **Sanación y Liberación de la desesperanza.** Rm 5,3–5; Rm 8,35–39.
33. **Sanación y Liberación de la relación con la comunidad y la Iglesia.** 1 Co 12,12–27; Hch 2,42–47.
34. **Sanación y Liberación de la relación con el trabajo y el descanso.** Mc 6,31; Col 3,23.
35. **Sanación y Liberación de la relación con los bienes.** Mt 6,19–21; 1 Tm 6,17–19.
36. **Sanación y Liberación de la relación con la creación.** Gn 2,15; Sal 104.
37. **Sanación y Liberación de la vida de oración y sacramental.** Jn 15,4–5; Lc 24,30–35.
38. **Sanación y Liberación de la relación con la muerte y la esperanza de resurrección.** Jn 11,25–26; Rm 8,38–39.
39. **Sanación y Liberación por etapas de la vida.** Sal 70 (71),5.
40. **Sanación y Liberación de la estructura familiar.** Col 3,14.